

NEWSLETTER SEPTIEMBRE

NOVEDADES Y PUESTA AL DÍA



[Enlace directo](#)

WWW.ANECAFYDE.COM

NEWSLETTER

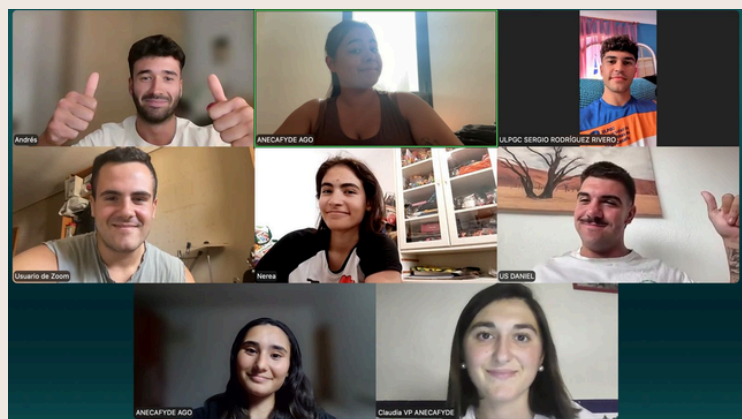
NOVEDADES DESTACADAS

XXXI REUNIÓN PRESENCIAL

Del 3 al 5 de septiembre de 2026, la Asamblea Nacional de Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de España (ANECIFYDE) celebró de manera telemática su XXXI Reunión Presencial, reuniendo a la Junta Directiva, Coordinadores de Zona y Miembros Asesores.

Durante estos días, el equipo trabajó en la evaluación del XXXI período interasambleario, analizando el trabajo realizado, compartiendo propuestas de mejora y reflexionando sobre la participación y el funcionamiento de la Asamblea.

Además, se definieron los objetivos y formaciones de la XXXII AGO, orientados a fortalecer la participación, la formación y la implicación de las personas asamblearias.



El encuentro sirvió también para avanzar en la organización de la XXXII Asamblea General Ordinaria, que tendrá lugar en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, trabajando en diferentes aspectos de planificación, coordinación y logística junto al equipo organizador de la sede.

Con esta reunión, la ANECIFYDE continúa avanzando en la preparación de la próxima Asamblea y reafirma su compromiso con la representación estudiantil, la colaboración entre universidades y la participación activa del estudiantado de CCAFD a nivel nacional.

Nota de Prensa completa en - Actualidad www.anecifyde.com

WWW.ANECFYDE.COM

NEWSLETTER

AL DÍA CON LA JUNTA DIRECTIVA

Presidencia - durante el mes de septiembre se continuó trabajando en la preparación de la próxima Asamblea General Ordinaria y en el cierre y evaluación del periodo interasambleario, coordinando diferentes líneas de trabajo junto con la Junta Directiva y las Coordinaciones de Zona.

A comienzos de mes se realizó una reunión conjunta de Junta Directiva y Coordinaciones de Zona, centrada en definir los objetivos de la próxima AGO, concretar las formaciones que se desarrollarán durante la Asamblea y avanzar en la preparación de la documentación y organización general.

Asimismo, se participó junto con Vicepresidencia y las Coordinaciones de Zona en la autoevaluación del periodo interasambleario. Este espacio permitió revisar el trabajo realizado, analizar el funcionamiento de la estructura interna e identificar aspectos positivos, dificultades y propuestas de mejora para afrontar el final del periodo y preparar el siguiente.

Durante el mes también se continuó con la revisión de los Estatutos de la ANECIFYDE y con la autoevaluación del Plan Estratégico, analizando posibles modificaciones y necesidades de mejora.

En el ámbito de la representación externa, se participó en una reunión del Grupo de Trabajo de Igualdad de CREUP, donde se abordó la situación de los Planes de Igualdad en las universidades, la participación del estudiantado en su elaboración y seguimiento y la necesidad de avanzar hacia unos criterios comunes que garanticen una aplicación real y transversal de las políticas de igualdad.

Finalmente, se mantuvo el contacto con entidades externas e internacionales, especialmente con ANESTAPS y EYAS, trasladando la invitación para participar en la próxima Asamblea General Ordinaria de la ANECIFYDE en Las Palmas de Gran Canaria y reforzando las vías de colaboración entre ambas organizaciones.

Vicepresidencia - se realizó un seguimiento continuo del trabajo de las Coordinaciones de Zona y de los diferentes proyectos en marcha.

Se mantuvieron reuniones con los coordinadores para conocer el estado de las jornadas ANECIFYDE, avanzar en el documento de consejos para el desarrollo del proyecto y establecer las directrices para la asistencia a la AGO, incluyendo reuniones con los decanatos, confirmación de viajes e inscripciones. También se trasladaron las próximas acciones, como los planes de trabajo de las universidades y el informe de coordinadores.

Asimismo, se revisó la primera evaluación de los planes de trabajo de las Coordinaciones de Zona. Aunque la mayoría cumplió los objetivos establecidos, en algunos casos la baja participación durante el verano condicionó su desarrollo, por lo que se realizaron ajustes para facilitar el cumplimiento de las medidas previstas para el resto del periodo.

Paralelamente, se realizó un seguimiento de las comisiones de Área Interna e Igualdad e Inclusión, co-coordinadas junto a Texenery Vega, revisando las tareas realizadas, avanzando en gestiones internas y organizando el trabajo posterior.

De cara al próximo mes, se prepararon las reuniones PRE-AGO entre coordinadores y asamblearios, elaborando sus guiones para facilitar la preparación de los participantes y trasladarles la información relevante. También se inició la preparación de los informes de periodo y la actualización de los datos de contacto de las universidades.

Finalmente, se preparó la reunión conjunta con las Coordinaciones, como espacio para poner en común el trabajo realizado, evaluar las acciones desarrolladas, identificar los aspectos positivos y aquellos a mejorar, y plantear nuevas acciones y medidas de mejora.

NEWSLETTER

AL DÍA CON LA JUNTA DIRECTIVA

Secretaría - se ha continuado con las labores de comunicación y organización de la ANECIFYDE. En primer lugar, se finalizó y difundió la newsletter de agosto y se preparó la presente edición, dando continuidad a las acciones de comunicación de la asociación.

En relación con la próxima Asamblea, se avanzó en la organización y seguimiento de sus diferentes preparativos. Entre las principales actuaciones destaca la asistencia a la XXXI reunión presencial, prevista del 3 al 5 de septiembre junto a la JD, CZ y MA, que finalmente se celebró de manera telemática, así como la elaboración de su acta y nota de prensa y su posterior difusión.

Asimismo, se finalizó el histórico y se establecieron los plazos para el envío de la documentación a Secretaría para su revisión, así como para su posterior remisión a la Asamblea. Se preparó y envió la convocatoria de la XXXII AGO de la ULPGC, junto con el Orden del Día, la carpeta de la Asamblea y la Guía de Supervivencia, y se inició la elaboración de los informes correspondientes a Secretaría y a las dos comisiones coordinadas junto a Vicepresidencia.

Por otro lado, se realizó el seguimiento de las posibles bajas de universidades por cuatro AGO consecutivas sin asistencia. También se comunicaron las novedades relativas a la sede, se recibieron las acreditaciones de los asamblearios y se comenzó a elaborar el listado de asistentes a la XXXII AGO. Además, se atendieron y resolvieron diferentes consultas recibidas por correo relacionadas con la próxima Asamblea.

Finalmente, se continuó avanzando en las labores de gestión y organización documental de la ANECIFYDE y en la elaboración de las actas. Asimismo, junto al resto de la Junta Directiva (JD), se llevó a cabo la evaluación y seguimiento del Plan Estratégico 2025-2027, revisando el grado de cumplimiento de los objetivos planteados y el desarrollo de las diferentes líneas de actuación.

Tesorería - se ha trabajado en la preparación, presentación y gestión de la solicitud de subvención, así como en la redacción y envío de una propuesta de convenio de colaboración con una empresa de referencia en el sector deportivo. Asimismo, se han elaborado y enviado las facturas correspondientes a la próxima Asamblea General Ordinaria y se ha realizado el seguimiento de los pagos.

DirCom - Se ha continuado con la gestión de la redes sociales de la Asamblea y los diferentes comités respecto a la organización de la sede. En cuanto a redes sociales, se ha subido una publicación presentando al equipo de la ANECIFYDE, y diferentes historias difundiendo el trabajo de las comisiones de trabajo, zonas y junta directiva, además de resubir publicaciones de nuestros asamblearios realizando las Jornadas ANECIFYDE. Se ha continuado subiendo avisos al canal de whatsapp y en la web.

En la organización de sede, se han diseñado los carteles de la XXXII AGO y el manual de supervivencia de esta junta directiva. Además, se ha escrito un dossier exponiendo datos y metodología que seguiremos en nuestras redes sociales para colaborar con una entidad en la próxima AGO.

Por último, se han organizado dos reuniones de la comisión de comunicación, la cual sigue trabajando para sacar futuras publicaciones en las redes sociales de la ANECIFYDE.

NEWSLETTER

AL DÍA CON LA JUNTA DIRECTIVA

Reunión con Coordinadores de Zona

En la 4.ª reunión conjunta de la Junta Directiva y los Coordinadores de Zona se realizó un seguimiento de los principales acuerdos y líneas de trabajo de cara a la XXXII Asamblea General Ordinaria. Se revisó la previsión de asistencia y la situación de las diferentes universidades, reforzando el contacto con aquellas pendientes de confirmar su participación y trabajando en la incorporación de nuevos representantes.

Asimismo, se avanzó en la organización de las formaciones que se desarrollarán durante la Asamblea, partiendo de los objetivos e ideas surgidos en la reunión presencial, y se coordinaron las tareas pendientes de las diferentes zonas. Durante la sesión también se revisó el calendario de la XXXII AGO, con especial atención a los plazos de inscripción, acreditaciones, envío de documentación, enmiendas y candidaturas, así como a la situación de las universidades no activas y no asociadas.

La reunión permitió poner en común el trabajo de la Junta Directiva y las Coordinaciones de Zona, coordinar las actuaciones pendientes y continuar avanzando en la preparación de la XXXII AGO.



NEWSLETTER

AL DÍA CON LA JUNTA DIRECTIVA

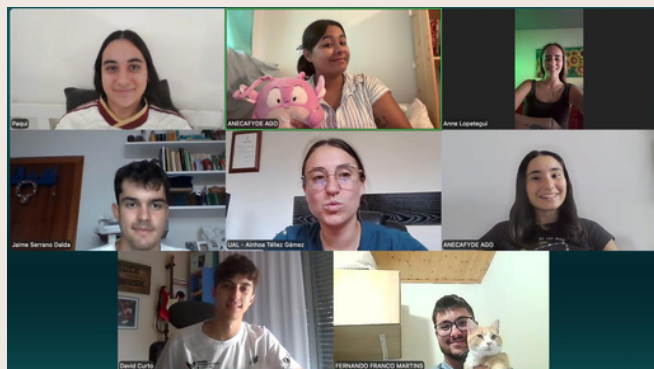
Sede ULPGC

Seguimos avanzando en la organización y puesta a punto de las próximas actividades. Durante las reuniones con Sede y la Junta Directiva, repasamos la organización de las actividades deportivas, la reserva de espacios y los horarios de comida en la cafetería, así como las diferentes cuestiones relacionadas con el desplazamiento en transporte público. También ajustamos el cronograma, incorporando la participación en EXPODECA, y trabajamos en distintas propuestas de catering para la jornada del sábado. Además, hicimos seguimiento a la confirmación de los ponentes para la sesión de ponencias del miércoles, a las comunicaciones con los diferentes órganos y a las novedades sobre el merchandising y las ayudas económicas. Todo ello con el objetivo de seguir dejando cada detalle preparado y avanzar en la organización de las próximas jornadas.



NEWSLETTER

AL DÍA CON LAS COMISIONES

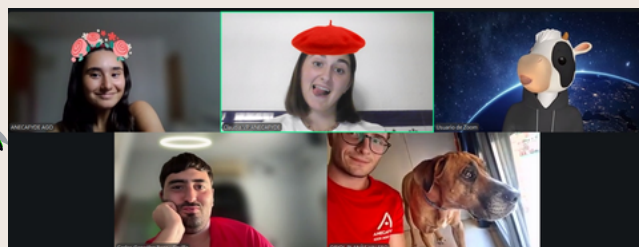


Estudiantado y Calidad de Grado

- Avance en el estudio sobre la calidad del Grado en CCAFD y definición de las principales áreas a analizar.
- Desarrollo del formulario dirigido al estudiantado, centrado en plan de estudios, instalaciones, horarios y recursos.
- Planteamiento de un cuestionario general para estudiantes y representantes.
- Revisión y mejora de las preguntas para facilitar una futura comparación entre universidades.

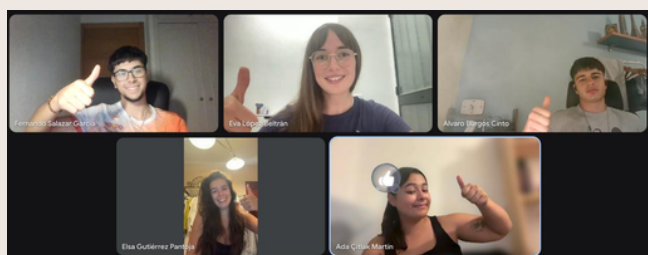
Área Interna

- Feedback sobre las dinámicas veraniegas y actualización de la formación.
- Continuación con el trabajo del repositorio universitario, revisando la información ya puesta y comenzando a trabajar en los textos finales de explicación en el apartado Nacional y Europeo, de tal forma que todo aquel que lo lea entienda de qué trata y por qué debe conocerlo.



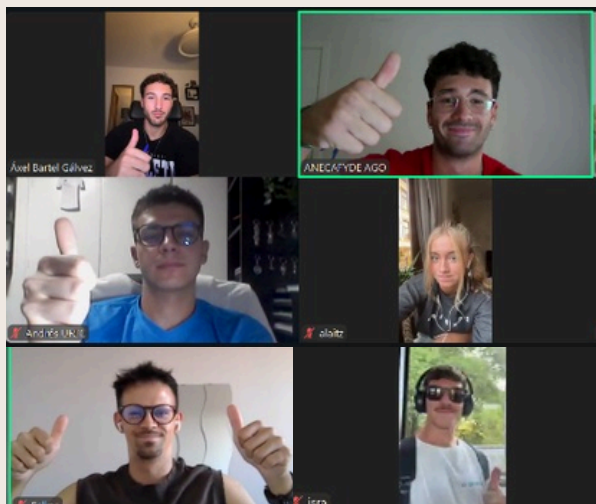
Profesión y Sociedad

- Retoma del trabajo tras la pausa de agosto, centrado en la continuación del Posicionamiento sobre el graduado/a en CCAFD en el ámbito de la salud.
- Revisión conjunta del documento con JD y Coordinaciones de Zona, incorporando propuestas de mejora.
- Reuniones semanales para avanzar en la redacción y revisión del posicionamiento.
- Inicio de las propuestas de acción del posicionamiento



NEWSLETTER

AL DÍA CON LAS COMISIONES

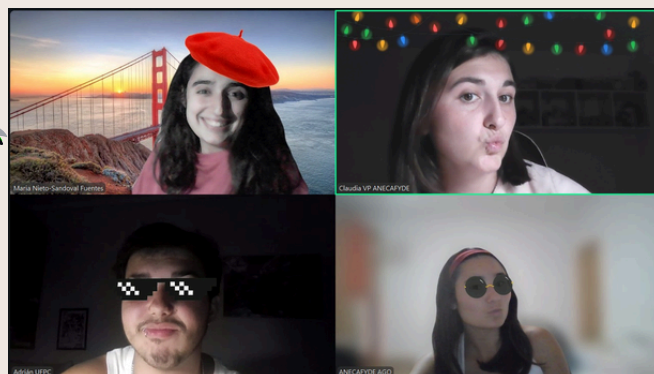


\$ Asuntos económicos

- Búsqueda de empresas del sector deportivo susceptibles de colaborar con la ANECIFYDE y establecimiento de contactos para desarrollar posibles convenios de colaboración.

⚖ Igualdad e Inclusión

- Seguimiento del proyecto "ENCUENTRO Y CAFÉ con TRANS", impulsando la búsqueda de nuevas personas colaboradoras para favorecer su desarrollo.
- Edición de las entrevistas del proyecto sobre Diversidad Corporal.
- Búsqueda colaboración para las encuesta de igualdad y la encuesta de inclusión



🗨 Comunicación

- Se han reorganizado las publicaciones de las que se encarga cada persona
- Cambio en la dinámica de trabajo: realización de publicaciones dentro de las reuniones



NEWSLETTER

AL DÍA CON LA ACTIVIDAD DE LAS ZONAS

Zona Levante

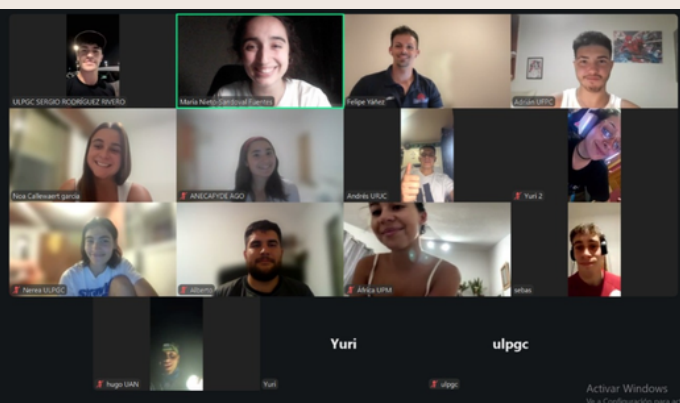
Durante el mes de septiembre, la Zona Levante ha centrado su actividad en dos principales líneas de trabajo. En primer lugar, se ha llevado a cabo el cierre y presentación de los proyectos correspondientes a las Jornadas ANECIFYDE, finalizando su planificación y concretando las fechas de realización en cada universidad de cara al inicio del curso 2026/2027.

Por otro lado, se ha avanzado en la búsqueda y contacto con representantes universitarios de la Zona Levante, con el objetivo de consolidar la representación de la zona y facilitar su participación en la próxima XXXII Asamblea General Ordinaria de la ANECIFYDE, que se celebrará en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC).



Zona Centro-Canarias

Septiembre ha venido cargado de actividad. La mayoría de las universidades celebraron las Jornadas ANECIFYDE, acercando al estudiantado la representación tanto a nivel universitario como nacional. Además, nuestros asamblearios de la zona han estado muy activos, avanzando en la organización, poniendo en marcha las inscripciones para la ULPGC, preparando los planes de trabajo, completando los anexos y actualizando los datos de contacto. Cerramos el mes con una zona activa, organizada y, sobre todo, con muchas ganas de seguir trabajando y afrontar el próximo mes con la vista puesta en la Pre-Asamblea.



NEWSLETTER

AL DÍA CON LA ACTIVIDAD DE LAS ZONAS

Zona Noreste



La Zona Noreste ya pone la mirada en la XXXII AGO ULPGC tras un intenso inicio de curso marcado por las Jornadas ANECIFYDE. En la reunión de este mes, compartimos y revisamos los planes de trabajo de las diferentes universidades y comenzamos a preparar la Guía de Supervivencia de la próxima AGO, poniendo en común ideas y propuestas para afrontar juntos todo lo que viene.

Zona Sur

Continuamos avanzando en las distintas líneas de trabajo de la organización, reforzando la coordinación interna y dando impulso a los principales proyectos y actividades previstas para los próximos meses. En este periodo, se ha realizado una puesta al día de la estructura interna, incluyendo la actualización de contactos, la revisión del plan de trabajo —junto con el Anexo 1— y su correspondiente evaluación. Asimismo, se ha continuado avanzando en la organización del XXXII AGO ULPGC, con la gestión de la logística de vuelos, inscripciones y acreditaciones, así como la elaboración de la guía de supervivencia y las instrucciones para la preparación del informe post-AGO. Por otro lado, en el ámbito de los proyectos institucionales, se ha progresado en la preparación de las jornadas ANECIFYDE y se ha compartido un resumen de la reunión mantenida con COLEF Andalucía.



Zona Norte

Durante el mes de septiembre celebramos una nueva reunión de zona, un espacio para ponernos al día, compartir información y seguir avanzando juntos. Durante el encuentro, actualizamos la información sobre la estructura universitaria de cada universidad, así como los datos de participación en la AGO y en las Jornadas ANECIFYDE. Además, aprovechamos para hacer balance del plan de trabajo del curso académico anterior y valorar los principales avances y aspectos a tener en cuenta durante los distintos periodos interasamblearios, sentando así las bases para seguir trabajando por y para la representación estudiantil.

NEWSLETTER

INFORMACIÓN DE INTERÉS

¿Sabías que...?

La Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) fue una de las nueve universidades que participaron en la fundación de la ANECIFYDE. El 9 de mayo de 2010, durante el I Encuentro Nacional de Estudiantes de CCAFD de España, celebrado en la Universidad de Alcalá, representantes de nueve universidades españolas firmaron los Estatutos y el Acta Fundacional de la que sería la Asamblea Nacional de Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de España (ANECIFYDE).

En aquel encuentro estuvieron representadas la Universidad de Alcalá, la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad de Granada, la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, la Universidad de Lleida (INEFC), la Universidad Europea Miguel de Cervantes, la Universidad Pablo de Olavide, la Universidad de Valencia y la Universidad de Murcia. La ULPGC tuvo, además, una participación especialmente relevante en los primeros pasos de la organización, ya que Inés Ballade, representante de la ULPGC, formó parte de la primera Junta Gestora como Secretaria.

Desde aquel 9 de mayo de 2010 han pasado más de 16 años, y la ANECIFYDE ha continuado creciendo como espacio de representación, participación y encuentro para los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de toda España. Ahora, con nuestra Asamblea General de noviembre cada vez más cerca, recordar aquel momento fundacional nos permite poner en valor el camino recorrido y el papel que tuvieron aquellas nueve universidades en el nacimiento de nuestra organización.

Más de 16 años después, seguimos ocnstruyendo la ANECIFYDE entre todos y todas.  

PASATIEMPOS

¿QUÉ TIPO DE ESTUDIANTE UNIVERSITARIO/A ERES?



Responde a las preguntas y suma los puntos de tus respuestas para descubrir tu perfil.

1 ¿Cómo es tu relación con los plazos?

- A) Siempre con margen (3)
- B) Funciono mejor con algo de presión (2)
- C) Entrego en el último momento (1)
- D) Depende de la asignatura (0)



2 En un trabajo en grupo, normalmente...

- A) Organizo, reparto tareas y hago seguimiento (3)
- B) Aporto ideas y creatividad (2)
- C) Hago mi parte y confío en el resto (1)
- D) Acabo haciendo más de lo que me toca (0)



3 ¿Qué no puede faltar en tu día a día?

- A) Café (3)
- B) Música (2)
- C) Buenas comidas (1)
- D) Tiempo libre (0)



4 Cuando tienes exámenes...

- A) Planifico, hago resúmenes y simulacros (3)
- B) Estudio de forma constante (2)
- C) Intensivo de última hora (1)
- D) Rezo y confío en la suerte (0)



5 ¿Cómo describirías tu vida social?

- A) Muy activa, siempre con planes (3)
- B) Equilibrada (2)
- C) Selecciono mucho con quién y cuándo (1)
- D) Ahora mismo en pausa (0)



6 Si pudieras elegir, ¿qué plan after class es tu favorito?

- A) Deporte o actividad al aire libre (3)
- B) Plan tranquilo: serie o libro (2)
- C) Salir con amigos/as (1)
- D) Dormir sin remordimientos (0)



RESULTADOS

18 - 15 puntos

EL/LA ORGANIZADO/A



- Planificación es tu superpoder.
- Tienes las cosas bajo control (y aun así disfrutas).
- Rendimiento + equilibrio.

14 - 11 puntos

EL/LA CREATIVO/A



- Ideas, motivación y mil proyectos.
- Funcionas mejor con cierta presión.
- Siempre aportas un enfoque diferente.

10 - 6 puntos

EL/LA SUPERVIVIENTE



- Vives al límite, pero lo sacas adelante.
- Última hora, café y buena actitud.
- Flexible y adaptable.

5 - 0 puntos

EL/LA TRANQUILO/A



- Priorizas tu bienestar.
- Vas a tu ritmo y disfrutas del proceso.
- Menos estrés, más vida.

¿REAL O INVENTADO?

¿Qué afirmaciones sobre la vida universitaria son reales y cuáles nos las hemos inventado?

Marca tu respuesta. Algunas te sorprenderán.

1



En un estudio con más de 55.000 estudiantes universitarios, cada día adicional a la semana con problemas de sueño se asoció con un 10% más de probabilidad de suspender una asignatura.

REAL

☐

INVENTADO

☐

2



El consumo moderado de café (entre 1 y 3 tazas al día) se asocia con un mejor rendimiento cognitivo y una menor probabilidad de abandono académico en estudiantes universitarios.

REAL

☐

INVENTADO

☐

3



El uso del móvil para multitarea durante las clases reduce la comprensión y la memoria a corto plazo, incluso cuando se utiliza para tareas académicas.

REAL

☐

INVENTADO

☐

4



Los estudiantes universitarios que realizan actividad física de forma regular presentan menores niveles de estrés y una mayor satisfacción con su vida universitaria.

REAL

☐

INVENTADO

☐

5



Estudiar en bibliotecas (en comparación con hacerlo en casa) se asocia con una mayor productividad y mejores calificaciones en la mayoría de estudiantes universitarios.

REAL

☐

INVENTADO

☐

6



Los estudiantes que participan en programas de movilidad internacional (p. ej. Erasmus) presentan, de media, mejores competencias transversales y mayores oportunidades laborales tras la graduación.

REAL

☐

INVENTADO

☐

SOLUCIONES

1. Real • 2. Real • 3. Real • 4. Real • 5. Real • 6. Real